ABONAȚI LA SĂNĂTATE

ÎNSEMNĂRI DE REPORTER

Frig ascuțit către dimineață. Iar dinspre lac a început să se ridice un vîntuleț subțire ca o lamă. Hoinarul dă ocol mai întîi sălii Floreasca, apoi se oprește în dreptul bazinului. Ne oprim și noi în așteptarea primului înotător. Ceasul arată 5 dimineața, dar am fost sfătuiți că la ora aceasta trebuie să venim pentru a sta de vorbă cu sportivul care, zi de zi, inaugurează activitatea piscinei. Firește, vom începe cu întrebarea **„Pentru ce practicați sportul la o oră atît de matinală ?"**. Și chiar așa începem...

— Dacă ne permiteți : pentru ce practicați înotul la o oră mai mult decît matinală ?

— Cred că așa m-am obișnuit. Oricum, recunosc, ora este ieșită din comun. Dar întrebarea, sînt sigur, așteaptă alt răspuns. Se referea, bănuiesc, la motivul pentru care fac sport la o oră atît de mică.

— Ați exprimat exact ceea ce am vrut să spunem.

— Motivul, dacă mă gîndesc bine, ar putea fi rezumat astfel : în urmă cu 12 ani am venit aici, la bazin, bănuit de astenie, preinfarct, tulburări oscilatorii și tot felul de lucruri din acestea care, cînd le auzi, nu îți prea fac plăcere. Am înotat un an, zi de zi, apoi, ori am uitat eu de ele, ori ele au uitat de mine, cert este că m-am simțit excelent și după cum vedeți continui să fac mișcare zilnic. Adică să fac cel mai înțelept lucru cu putință înainte de a merge la serviciu.

— De aici și ora la care veniți...

— La care venim! Fiindcă, dacă mai așteptați puțin, veți vedea intrînd pe ușa bazinului alți 150 de înotători, de abonați. Vreau să spun de oameni care, contra unui abonament plătit lunar, sînt abonați la sănătate.

— Cunoscînd programul bazinului, bănuim totuși că această oră ciudat de matinală vă este impusă.

— La prima vedere așa s-ar părea. Într-adevăr, „performanța" își începe activitatea la ora 7. Dar chiar dacă viitorii performeri ar intra în bazin la ora 9, noi, abonații, tot la șapte, șapte și jumătate trebuie să intrăm pe poarta întreprinderii. Un singur lucru explică vigoarea efortului abonatului din Berceni ori Drumul Taberei : știe că după ce a venit aici, după ce a parcurs 15—20 de lungimi de bazin, pleacă la serviciu ușor ca fulgul (medicii îi spun mobilitate arterială și chiar îți pot recomanda prafuri adecvate pentru aceasta), **are putere de muncă cît trei colegi care abia au reușit să coboare de pe cuptor** („am dormit mult și — nu știu de ce — mă simt obosit"), **are, în sfîrșit, zîmbetul pe față, zîmbetul de sportiv pe care efortul l-a întărit, l-a calmat și dispus. Se pare — și n-a fost în intenția mea — că am ținut un mic curs despre avantajele practicării exercițiilor fizice. Sper să mă iertați. De altfel, mă și grăbesc, fiind și un fel de instructor voluntar la o grupă mai avansată. Cîțiva înotători care au împlinit ceva mai mult de 70 de ani! Abonați la sănătate, ca și mine, fără reumatism, cu o greutate fizică normală, adică fericiți. Mi-a părut bine!...**

Și primul înotător al zilei coboară grăbit către vestiar. Citim pe abonamentul lăsat la garderobă : ing. dr. **Miron Belea**, profesor universitar la Institutul de construcții.

Vasile TOFAN

„SPER ȘI DORESC SĂ-I ÎNTÎLNESC PE VOLEIBALIȘTII ROMÂNI LA MONTREAL"

— declară antrenorul japonez T. Koyama —

Tsutomu Koyama este binecunoscut în lumea voleiului mondial. A jucat peste 20 de ani la clubul *Fuji Film*, fiind titular în echipa națională niponă între anii 1959—1966. În 1972, cînd Japonia a cîștigat titlul olimpic, era antrenor secund al selecționatei. După J.O. de la München, a devenit antrenor principal, japonezii cîștigînd medaliile de bronz la mondialele din Mexic.

Interviul nostru a început în sala Floreasca, unde domnul Koyama, venit în România ca invitat al F. R. Volei, urmărea antrenamentele echipei masculine de volei a țării noastre, care se pregătește în vederea turneului de calificare pentru J.O., turneu ce se va desfășura, începînd de săptămîna viitoare, la Perugia și Roma.

— Asistați din simplă curiozitate profesională la antrenamentele echipei României sau cu gîndul că sextetul condus de Aurel Drăgan — vechiul dv. adversar de pe vremea cînd jucați în reprezentativa Japoniei — va fi prezent la Montreal ?

— Sînt încredințat că jucătorii dv. vor face totul pentru a se califica. Cel puțin 4 echipe luptă cu șanse egale : România, Italia, Cehoslovacia și Bulgaria. Meciul direct dintre România și Bulgaria este hotărîtor. Cunosc ambele echipe și, după părerea mea, românii au posibilitatea să învingă și, deci, să se califice. Sper și doresc să-i întîlnesc pe voleibaliștii români la Montreal.

— În ultimii 10 ani Japonia a repurtat frumoase succese în volei. În ce constau atuurile echipei masculine a țării dv ?

— Este știut că japonezii au talie mai mică decît, de pildă, europenii. Pentru a suplini acest handicap, am acționat în direcția măririi mobilității, vitezei de execuție. Principalele noastre atuuri sînt mobilitatea, jocul variat, cu numeroase combinații și... ambiția. În consecință, antrenamentele noastre sînt dure, iar concentrarea în timpul jocului este maximă.

— În voleiul modern există tendința de a juca după sistemul 5+1. Ce sistem aplică națională dv. ?

— Atîta vreme cît avem un jucător ca Nekoda, coordonator și ridicător de talie mondială, aplicăm și noi sistemul 5+1. Cînd Nekoda se va retrage, cred că vom reveni la schema 2+4. Dacă aș avea în echipa mea doi trăgători ca Tutovan sau Dumănoiu, am cîștiga cu ochii închiși titlurile mondial și olimpic. Nu mă îndoiesc că și dv., dacă ați avea un Nekoda, ați fi scutiți de emoțiile jocurilor de săptămîna viitoare.

— Deși pînă la Jocurile Olimpice mai sînt șase luni, ați putea încerca un pronostic în ceea ce privește ierarhia finală a echipelor masculine la Montreal ?

— După părerea mea, acum echipa Uniunii Sovietice este foarte puternică și greu de învins. Dar asta nu ne împiedică să sperăm și să luptăm cu îndîrjire pentru victorie. Așadar, pentru locurile 1—2, confruntarea va fi, cred eu, între echipele U.R.S.S. și Japoniei. Locul 3 poate aparține Poloniei. În continuare au șanse aproape egale Cuba — un outsider tenace și în creștere valorică — Cehoslovacia și, bineînțeles, România. Jucătorii dv. sînt, la această oră, în progres față de felul cum s-au prezentat la europenele de la Belgrad, unde le-am urmărit evoluția.

Sever NORAN

In campionatul de baschet feminin

NUMAI „CAPETE DE AFIȘ" !

Fiecare din cele trei meciuri ale grupei 1—6 poate figura drept „cap de afiș" al unei etape a Diviziei A la baschet feminin. Făcînd această afirmație, credem că nu mai sînt necesare alte argumente pentru a scoate în relief atractivitatea etapei a 18-a, care se dispută azi și mîine după următorul program (între paranteze, rezultatele din tururile precedente) : I.E.F.S. — Politehnica (76—70, 68—89, 75—72), Rapid — Olimpia (74—72, 86—64, 66—57), Universitatea Timișoara — Universitatea Cluj-Napoca (59—56, 97—77, 58—73). În grupa 7—12 au loc jocurile : Crișul — C.S.U. Tg. Mureș (64—61, 66—59, 54—59), C.S.U. Galați — Voința București (59—77, 46—43, 48—55), Progresul — Sănătatea Ploiești (76—61, 52—50, 52—61).

Iată și clasamentul după partidele desfășurate în cursul acestei săptămîni :

GRUPA 1—6

1. I.E.F.S.	23	22	1	1916-1410	45
2. Rapid	23	18	5	1613-1438	41
3. Politehnica	23	14	9	1645-1497	37
4. Olimpia	23	12	11	1553-1531	35
5. Univ. Timiș.	23	11	12	1501-1510	34
6. „U" Cj-Nap.	23	8	15	1526-1663	31

GRUPA 7—12

7. Crișul	21	13	8	1421-1313	34
8. C.S.U. Galați	23	11	12	1357-1394	34
9. Voința Buc.	21	9	12	1273-1279	30
10. Progresul	21	7	14	1131-1323	28
11. CSU Tg. M.	23	4	19	1189-1522	27
12. Sănătatea Pl.	21	5	16	1280-1525	26

CONCURSUL REPUBLICAN DE TENIS AL JUNIORILOR

HUNEDOARA, 9 (prin telefon de la corespondentul nostru). Ca aproape în fiecare iarnă în ultimii ani, sala „Constructorul" din Hunedoara găzduiește din nou o importantă competiție de tenis. Este vorba de concursul republican „indoor", rezervat juniorilor și juniorelor.

La startul întrecerilor sînt prezenți 100 de băieți și fete, reprezentînd 15 cluburi, secții de tenis și asociații sportive din diferite localități ale țării. Se dispută probe de simplu, dublu și dublu mixt, pentru categoriile de vîrstă 15—16 și 17—18 ani.

Cîteva rezultate. **Băieți, 15—16 ani :** L. Mancaș (Tenis club București) — S. Homorodean (Constructorul Hunedoara) 6—4, 6—0 ; T. Kadar (Dinamo București) — C. Ordeanu (Școala sportivă Cluj-Napoca) 6—2, 6—0 ; N. Stanciu (C. S. Tîrgoviște) — M. Poor (U. T. Arad) 7—5, 2—6, 7—6 ; **17—18 ani :** S. Zancu (Tot înainte București) — A. Ionescu (Școala sportivă Ploiești) 6—2, 6—2 ; S. Zaharia (Dinamo București) — I. Crișan (U. T. Arad) 6—2, 6—1 ; R. Vintilă (Politehnica Cluj-Napoca) — A. Chivu (Petrolistul Cîmpina) 4—6, 6—3, 6—2 ; **fete, 15—16 ani :** Marilena Totoran (Dinamo București) — Dorina Moldovan (Constructorul Hunedoara) 7—5, 5—7, 6—4 ; **17—18 ani :** Delia Răileanu (Tot înainte București) — Maria Benedek (Școala sportivă Tg. Mureș) 6—1, 6—0.

Întrecerile continuă.

Ioan VLAD

ÎNTRECERILE CELOR MAI TINERI PATINATORI ARTISTICI CONTINUĂ

Concursul republican de patinaj artistic rezervat copiilor a continuat vineri dimineață pe patinoarul acoperit „23 August" cu proba de „libere". În prealabil, însă, sportivii au trecut și prin „purgatoriul" programului scurt, probă care a avut darul să ridice simțitor cota interesului competiției. La aproape fiecare categorie de vîrstă (fete și băieți) din programul întrecerii, liderii după programul obligatoriu au fost detronați, sau au pierdut simțitor din avansul de puncte față de următorii clasați. La programul scurt s-au evidențiat Gabriel Popa și Elena Fometescu de la C. S. Școlarul București — la copii II, Dan Tăutu și Viorica Nicu — C. S. Școlarul București, la copii I. Programul figurilor libere a încîntat, ca întotdeauna. Copiii au excelat nu atît prin execuțiile lor tehnice cît mai ales prin grația, gingășia și fantezia cu care executau dansul lor exuberant pe gheață. La figuri libere a fost tranșată rivalitatea între Gabriel Popa și Robert Haimovici, între Dan Tăutu și Tiberiu Suciu, între Mihaela Balea și Elena Fometescu — toți de la C. S. Școlarul București. Dar, iată clasamentele finale ale acestui frumos și interesant concurs : **copii II, băieți :** 1. Robert Haimovici 7 — 56,72 p, 2. G. Popa 8 — 56,51 p, 3. V. Chirilă (Șc. sp. 1 Galați) 15 — 44,76 p ; **copii II, fete :** 1. Elena Fometescu 6 — 51,34 p, 2. Mihaela Balea 9 — 50,76 p, 3. Csilla Sandor (Șc. sp. M. Ciuc) 17 — 46,17 p ; **copii I, băieți :** 1. Tiberiu Suciu 6 — 66,52, 2. D. Tăutu 9 — 64,82 p, 3. M. Negrea (C. S. Dinamo Brașov) 15 — 58,26 ; **copii I, fete :** 1. Viorica Nicu 5 — 65,42 p, 2. Alina Samarian (C. S. Școlarul București) 11 — 58,04 p, 3. Coralia Popescu (Șc. sp. 2 Buc.) 14 — 56,10.

Viorica Nicu (C. S. Școlarul Buc.) cîștigătoarea autoritară a concursului la copii I fete

Foto : V. BAGEAC

Astăzi la ora 10 intră în concurs juniorii cu „obligatoriile". Duminică, de la ora 14, au loc „liberele".

Gheorghe ȘTEFANESCU

PRELIMINARIILE C.E. DE ȘAH PE ECHIPE

(Urmare din pag. 1)

maeștrii **Boey** (2430), **Dunkelblum, Van Steres** sau **Roose.**

După cum s-a anunțat, țara noastră va fi reprezentată de marele maestru **Florin Gheorghiu** (2540), maeștrii internaționali **Victor Ciocîltea** (2470), **Carol Partos** (2410), **Theodor Ghițescu** (2435) și **Volodea Vaisman** (2385), precum și maeștrii **Emil Ungureanu, Mircea Pavlov, Aurel Urzică** și **Valentin Stoica.** Conducătorul tehnic al echipei este maestrul internațional dr. **Octav Troianescu.**

Tragerea la sorți (care a fost efectuată odată cu împărțirea echipelor în grupele preliminarii) programează mîine, în prima rundă, două meciuri „cheie", **Ungaria — România** și **Danemarca — Elveția.** (În ultima întîlnire, la Olimpiada de la Nisa, — 4 mese — România a învins Ungaria cu 3—1). Luni echipa noastră este liberă, urmînd să întîlnească apoi consecutiv **Danemarca, Belgia** și **Elveția.**

Lotul român a plecat aseară, cu trenul, spre Montana-Crans însoțit de urările noastre de succes și speranțele de calificare în faza finală a acestei mari competiții șahiste europene.

TURNEUL INTERNAȚIONAL DE TENIS, ÎNAINTEA JOCURILOR DECISIVE

BRAȘOV, 9 (prin telefon). După încă o zi de întreceri viu disputate, oferind adesea un frumos spectacol sportiv, primul nostru turneu internațional de tenis „indoor" a intrat în faza penultimă, a semifinalelor. Într-o succesiune de patru meciuri, pe distanța aproape a 7 ore de joc, au fost desemnați componenții acelui select cvartet de jucători, care rămîn în cursa pentru titlul de simplu. În rîndul acestora, din păcate, se numără un singur tenisman român : fostul campion Dumitru Hărădău.

În „deschiderea" reuniunii sferturilor de finală, **Traian Marcu** a încercat zadarnic să treacă de redutabilul jucător sovietic, **Konstantin Pugaev.** Acesta — ocupant al locului doi în clasamentul unional — este posesorul unui joc în forță, punîndu-și în valoare calitățile fizice deosebite (1,92 m înălțime), dar și al unui stil corect de lovituri. Mai concentrat în setul al doilea, Marcu reușește să aducă jocul în tiebreak, pe care însă îl pierde (4—7). Scor : 6—2, 7—6, pentru Pugaev.

O veritabilă demonstrație de tenis modern, specific jocului de sală, ne-au oferit-o protagoniștii celei de-a doua partide, maghiarul **Janos Beniyk** și cehoslovacul **Jiri Granat.** Execuții rapide, precise, joc de intensitate constantă de la prima la ultima minge. A cîștigat Beniyk cu 3—6, 7—6 (t.b. 7—4), 6—3.

Viorel Sotiriu n-a vrut deloc să-și ia de la început rolul de învins în partida cu principalul favorit al turneului, **Thomas Emmrich.** Deși condus cu 3—0 în setul doi, Sotiriu a știut să refacă handicapul, ca apoi să reușească un break în finalul setului. În ultima parte a jocului, Thomas Emmrich a obținut, cu mai mult calm și dirzenie, dorita victorie : 6—3, 5—7, 7—6 (t.b. 7—0).

În ultima întîlnire, **Dumitru Hărădău** l-a întrecut pe **Toma Ovici** cu 3—6, 6—3, 6—1.

Programul penultimei zile (n.r. — azi, ora 14,30) începe cu semifinalele de simplu : **Emmrich — Beniyk** și **Pugaev —Hărădău.** Urmează semifinalele de dublu. Duminică (de la ora 9,30) se dispută finalele competiției.

Radu VOIA

DIN TOATE SPORTURILE

BASCHET NOUA CONDUCERE TEHNICĂ A REPREZENTATIVEI FEMININE este formată din **Sigismund Ferencz** (antrenor principal) și **Nicolae Martin** (antrenor secund). Hotărîrea a fost luată aseară, în ședința biroului federal ● ÎN DIVIZIA ȘCOLARĂ ȘI DE JUNIORI, pe primele locuri (la încheierea turului I) se află (în ordinea seriilor) : **masculin :** Lic. „Bolyai" Tg. Mureș, Șc. sp. Arad, Șc. sp. Cluj-Napoca, Dinamo București, Șc. sp. Constanța, Lic. 35 București ; **feminin :** Șc. sp. Sighet, Sc. sp. Sibiu, Lic. „Bolyai" Tg. Mureș, Olimpia București, Șc. sp. Constanța, Șc. sp. Iași. Returul va începe la 25 ianuarie.

HOCHEI LA GALAȚI A AVUT LOC „CUPA ȘCOLILOR SPORTIVE", întrecere la care au luat parte echipele Școlilor sportive din Rădăuți, Gheorghieni, Galați precum și echipa de juniori a clubului Dunărea Galați. Iată rezultatele : Șc. sportivă Galați cu Dunărea Galați 6—3, cu Șc. sportivă Gheorghieni 9—5, cu Șc. sportivă Rădăuți 17—2 ; Șc. sportivă Gheorghieni — Șc. sportivă Rădăuți 7—6 ; Dunărea Galați — Șc. sportivă Gheorghieni 9—8 ; Șc. sportivă Rădăuți — Dunărea Galați 5—3. Pe primul loc s-a clasat Șc. sportivă Galați.

RADIO DUMINICĂ 11 ianuarie, între orele 10 și 12, se desfășoară cea de a doua etapă a **Campionatului republican de unde scurte, în telegrafie, pe banda de 40 m.** Participă toți radioamatorii posesori de aparate de emisie-recepție. Regulamentul campionatului prevede realizarea unui număr cît mai mare de legături cu stații din cît mai multe județe ale țării.

SCHI UN GRUP DE FONDIȘTI a plecat la Bohinj (Iugoslavia) pentru a participa, în zilele de 13 și 14 ianuarie, la un concurs internațional. Au făcut deplasarea : **Nicolae Dudu, Petre Ciobanu** (seniori), **Vilma Tudor, Cornelia Mititelu, Marcela Țeposu** și **Vasile Bâjenaru** (juniori). Antrenori : **Gheorghe Olteanu** și **Ion Dudu.**

Sportul Pag.a 7-a